



Balance zwischen Freiheit und Abhängigkeit erkennen

Welche Bilder entstehen, wenn ich an Freiheit denke, wenn ich Freiheit fühle?

Welche Bilder entstehen, wenn ich an Abhängigkeit denke, wenn ich Abhängigkeit fühle?

Welches der beiden Gefühle gefällt Dir besser?

Bei dieser Frage wurde ich stutzig. Geht es Dir jetzt auch so?

Ich kann mich nicht recht entscheiden, weil da ganz verschiedene und widersprüchliche Empfindungen in mir aufkommen.

Diese beiden Zustände sind gegensätzlich nicht wahr?

Da ist sie wieder, die Polarität von Lebensenergie, Lebenskraft, die ewig schwingende EINheit der GEGENSätze.

Für mich bedeutet das, ich kann nicht an einem Pol stehen bleiben. Wenn ich nur die eine Seite leben und die andere völlig ignorieren will, werde ich scheitern.

Das ist deswegen wichtig zu erkennen, weil meine Bewusstseinsentfaltung nach Erfahrung und Lernen voranschreiten kann. Immer weiter kann ich **sowohl als auch und Gleichwertigkeit** erkennen und mich SELBST finden.

Wir gehen in unserer Vorstellung inzwischen ziemlich einheitlich davon aus, dass wir Energie sind und das alles verbunden ist, kommuniziert und schöpft.

Daher kommt Abhängigkeit. **Sie ist eine natürliche Lebensweise.** Einer braucht den anderen und jedes Lebewesen dient dem Wohle des Ganzen ohne wenn und aber.

Darin ist jedoch das **Freie Denken des Menschen ein besonderer Faktor.** Der Mensch kann sich vollständig in die Abhängigkeit seines eigenen Denkens begeben. Er folgt freiwillig dem Mitmenschen, sobald dieser ihn überzeugt, das er es besser wisse. Diese Abhängigkeit verhindert es, dass der Mensch seine eigene Kraft leben kann. Es liegt am eigenen Denken, wenn Verführung und Manipulation erfolgreich sein können.

Wie sieht es auf der anderen Seite aus?

Daher kommt ebenfalls **Freiheit.** Diese ist in allen Lebewesen die **Grundlage des eigenen Wesens.** Die ganz eigene Information im Teil.

Freiheitstraum

*Freiheit, Du erträumst sie.
Freiheit, Du suchst sie.
Freiheit, Du willst sie erleben! Wie?
Die eigene Insel, das eigene Haus,
selbst die eigene Erde, sie reichen nicht aus.
Stets siehst Du die Grenze und denkst Dir dabei,
wenn ich die verschiebe, dann bin ich frei.
Selbst wenn Du stark bist, stärker als alle,
dieser Gedanke ist eine Falle!
Denn nicht mal das All ist groß genug.
Die Freiheit ist also nur Betrug?*

*Verwechsle nicht Freiheit mit Raum oder Macht.
Schließlich hast Du bei Freiheit nicht an Grenzen gedacht.
Absolut frei sein, das ist Dein Ziel?
Aber frei ohne Grenzen ist nur das Gefühl.
So wie Glück oder Trauer ist die Freiheit in Dir
Und im richtigen Augenblick fühlst Du sie hier.
Du bist frei in der Ruhe von Zeit und Raum.
Erst Dein Handeln, die Bewegung stößt an den Zaun,
an die Grenze, die Dich rundum verhüllt.
Und darum entsteht das verkehrte Bild.
Denn jedesmal, wenn Du Deine Grenze übergehst,
Du wieder vor einer neuen stehst.
Frei bist Du immer in Dir, wenn Du willst,
aber Freiheit nach außen Du Dir nie und nirgends erfüllst.*

Kerstin Oktober 2000

Warum ist Freiheit nach aussen nicht erfüllbar? Du kannst das SELBST erkennen.

Das Wort Freiheit hat wohl einen ganz anderen Inhalt, als den, den die Menschen bisher dachten. Welcher ist das also?

Für mich sieht es so aus. **Freiheit ist das Gefühl, seine eigene Essenz, Lebensharmonie leben zu können.** Solch eine Welt gestalten wir uns, sobald diese Erkenntnis im Bewusstsein des Menschen verankert wurde.

Dazu ist der Weg, zu seinem eigenen SELBST zu finden, der einzig erfolgreiche. Da werden Lösungen ganz leicht und klar erkennbar und umsetzbar. Da wird niemandem geschadet. Es ist das Leben in seiner liebevollen Kraft zum Wohle des Ganzen. Ich diene dem Ganzen so, wie ich selbst bin, denn ich bin selbst liebevolle Energie. Darin fühle ich mich am wohlsten und so denke und handle ich in jedem Moment meines Seins.

Die Erlösung aus den momentanen Situationen im aussen liegt im mir SELBST. Darum ist auch Kampf gegen andere keine Option, weil es immer ICH BIN treffen wird. Es kommt zu mir zurück, solange ich das nicht erkennen konnte.

Bitte weitersagen.

Alles Liebe auf allen Wegen zum Wohle allen Lebens, Kerstin

<https://lebensharmonie.org>

März 2025