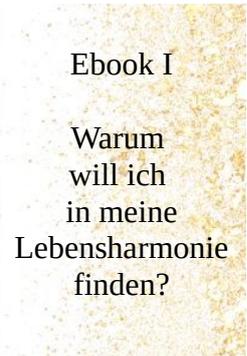


3 Monate Online Kurs, die Dich in Deine Lebensharmonie bringen eBook Teil I



# 3 Monate Online Kurs die Dich in Deine Lebensharmonie bringen

Kerstin Moretoni-Anders

Bewusstseinsentfaltung

2024

# **eBook Teil I**

## **Warum will ich in meine Lebensharmonie finden?**

---

**1 Wie empfinde ich mein Leben im Moment?**

**2 Welches sind die unerträglichsten Zustände für mich ?**

### **3 Wem gebe ich daran die Schuld?**

### **4 Gegen was oder wen spüre ich Abneigung, Widerstand?**

### **5 Gibt es etwas oder jemand, worauf ich neidisch bin?**

### 3 Monate Online Kurs, die Dich in Deine Lebensharmonie bringen eBook Teil I

Heute beginnst Du damit, Dir ehrlich in Dein Herz zu schauen.

Dein Herz könnte man auch als ein „Sprachrohr“ Deiner Seele betrachten. Das heisst in Wahrheit, dass Du endlich die Bedürfnisse anschauen willst, die Du in Deinem Herzen sorgsam bewahrt hast.

Diese Fragen oben können Dir dabei helfen.

Du kommst am besten damit klar, wenn Du nicht nur Deine Gedanken zu Rate ziehst, sondern genauso das, was Du in Dir damit in Zusammenhang bringst, das sind Gefühle, Gerüche, Geräusche, Gespräche, die in Deiner Erinnerung jetzt wieder auftauchen.

Auch wenn manche schmerzhaft sein können, sind sie Teil Deines Lebens. Darum geht es ja gerade.

Wenn der Mensch seine Kraft erkennen will, ist es Voraussetzung, seine Erfahrungen zu akzeptieren, sonst lebt er nur immer in einer kleineren Teilkraft.

Normalerweise könntest Du jetzt bei jemand anderem Deine Sorgen, Ängste und Schmerzen vorbringen. Was würdest Du von ihm dann erwarten?

Vielleicht hast Du das auch schon getan, wie ist das ausgegangen? Warst Du hinterher erleichtert, hatte sich Dein Problem lösen lassen?

Wenn Du jedoch ehrlich Deine Situation betrachtest, war wohl der Erfolg nicht anhaltend, oder?

Dazu kann ich Dir aus meiner Erfahrung erzählen. Ich hab das genauso gemacht. Es war kurze Zeit jedesmal besser, aber leider hielt es nicht an, das Gefühl von Freude, Kraft, Erlösung von Problemen.

Ich fragte mich, warum das so sei.

Meine Wahrheit ist, dass **Niemand** für mich meine einzigartige ganz persönliche Lebensharmonie spielen kann. Er kann mir helfen, er kann mitspielen, aber nur ich allein kann mich selbst spielen lassen.

Damit dies gelingt, kann ich nur meinen eigenen Lebensfunken fragen und ihm die Führung überlassen. Somit ist das Feuer entfacht. Der Funke wird eine Flamme und eine immer kräftigere Führung, mit deren Ordnung, Liebe und Weisheit ich sicher das bekomme, was ich wirklich brauche.

Du hast für die Fragen oben in aller Stille, Klarheit und Achtsamkeit für Dich Antworten, Erklärungen gefunden.

Es beginnt in Dir zu drängen und zu brennen.

Du sagst zu Dir mit aller Kraft, Entschlossenheit und voller Vertrauen:

**Ich will meine Lebensharmonie spielen!**